**Regulamin Powiatowego Konkursu Zdrowego Stylu Życia**

1. Cele konkursu:

- propagowanie idei prozdrowotnej

- nabywanie i utrwalenie pozytywnych nawyków w zakresie żywienia i zdrowego stylu życia,

- zachęcanie uczniów do prowadzenia zdrowego stylu życia oraz odżywiania się,

- rozwijanie zainteresowań uczniów poprzez aktywność fizyczną,

2. **Konkurs organizowany jest dla  uczniów klas 8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych,**

3. **Termin przeprowadzenia konkursu: 20-04-2023 r.**

**4. Miejsce -sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych , ul. Lubelska 2, 68-300 Lubsko,**

**5. Godzina: 11:00**

6. Osoby odpowiedzialne: nauczyciele ZST

7. Koordynator: Barbara Nadskakuła- Maćkowiak

**8. Zasady przeprowadzenia konkursu:**

**- do konkursu może przystąpić maksymalnie 5 uczniów z danej placówki,**

**I .Konkurs będzie się składał z dwóch części:**

1. **teoretyczna:**

- test wiedzy ( czas rozwiązywania 10 min)

- plakat promujący Zdrowy Styl Życia ph. „Nałogom mówimy NIE”

( prezentacja do 5 min)

**2. praktyczna:**

- konkurencje sportowe ( na czas)

- prezentacje układów tanecznych/ piosenki przygotowanych przez uczniów( do 5 minut)

**II. Prezentacje i konkurencje oceniać będzie jury,**

1. Zostaną przyznane 3 miejsca i 1 wyróżnienie dla zwycięzców,

- każda placówka otrzyma dyplom i upominek za uczestnictwo w konkursie

- wyniki konkursu i fotorelacja zostaną umieszczone na stronie internetowej szkoły

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**

Organizator:

Zespół Szkół Technicznych w Lubsku

Współorganizatorzy:

Biblioteka Centrum Kultury im J. Raka w Lubsku